



## Advies GGDrU ten aanzien van studentenintroductietijd & COVID-19 3 augustus 2020

Met het aankomende studiejaar dat binnenkort van start gaat, zijn Utrechtse studentenverenigingen begonnen met het voorbereiden van activiteiten om de nieuwe studenten in de stad de verwelkomen. Wij geven u hierbij vanwege de COVID-19 pandemie een aantal adviezen omtrent de voorbereiding van de start van het nieuwe studiejaar. Een meer integraal advies t.b.v het RBT van Veiligheidsregio Utrecht is in voorbereiding.

### Beeld

GGD regio Utrecht heeft sinds het versoepelen van maatregelen in juli 2020 een sterke stijging van het aantal positieve meldingen en de clusters gesignaleerd. Dit betreffen voornamelijk clusters van besmettingen na samenkomsten in de privésfeer, op (feest)locaties of in horecagelegenheden.

Ook in andere steden en regio's in Nederland is deze stijging te zien, zoals in Amsterdam Rotterdam en Den Haag. In Utrecht lijken de ontwikkelingen dezelfde kant op te gaan.

- In de regio Utrecht stijgt het percentage positief geteste mensen (van alle geteste mensen die zich in een van de teststraten hebben laten testen) van < 1% v or 26 juli, naar nu > 2% op peildatum 2 augustus.
- De recente besmette personen betreffen relatief veel jongeren. De afgelopen dagen was rond 70% van de positief geteste mensen jonger dan 40 jaar, en iets meer dan de helft is tussen de 17 en 35 jaar.
- Uit het bron- en contactonderzoek valt op dat mensen veel ondernemen, en veel sociale contacten hebben binnenshuis (feestjes, familiebezoek) als wordt gevraagd waar een mogelijke bron kan liggen.
- In de horeca lukt het niet altijd om de 1.5 meter afstand te houden.
- Algemene basis regels zoals 1,5 meter (binnen en buiten), drukte vermijden, thuisblijven bij klachten en naleven van instructies bij gebleken besmetting worden steeds moeilijker nageleefd.
- Er zijn nog relatief weinig besmette mensen met een reishistorie naar het buitenland waarmee het merendeel van de besmettingen in Nederland is opgelopen.

## Conclusie

De versoepeling van maatregelen sinds 1 juli en onvoldoende naleving van huidige maatregelen leiden tot een zorgelijke toename in aantal besmettingen & clusters, voornamelijk in de jongere populatie van de regio Utrecht. Hierdoor is het bron- en contactonderzoek bij positief geteste mensen erg uitgebreid en intensief en lopen we het risico dat dit leidt tot een snelheid van transmissie die niet meer met het bron- en contactonderzoek is in te dammen.

## Adviezen

Ter voorkoming van verdere versnelling in de verspreiding van het virus en het vormen van clusters adviseren wij de het volgende ten aanzien van de start van het nieuwe studiejaar:

- Geen huisfeesten toestaan met jongeren
- Geen studentenverenigingsfeesten in binnenruimtes toestaan
- Geen andere georganiseerde evenementen en activiteiten in binnenruimtes toestaan in het kader van de introductietijd voor studenten.
- Strikte voorwaarden stellen aan georganiseerde evenementen en activiteiten in buitenruimtes in het kader van de introductietijd voor studenten (beperkte aantallen vanwege 1,5 meter, (hand)hygiëne, looproutes, placering, registratie, geen luide muziek/zingen/schreeuwen, geen alcohol.
- Toezicht en handhaving hierop inzetten
- Tevens toezicht en handhaving in openbare (uitgaans)/horeca gelegenheden op de geldende maatregelen

Ten aanzien van communicatie:

- In gesprek gaan met de risicogroepen: studenten, jongeren en horeca. Vervolgens hier duidelijk over communiceren.

## Onderbouwing

Verspreiding van het virus vindt momenteel voor een aanzienlijk deel plaats door mensen in de jongere leeftijdsgroepen. Dit heeft te maken door de hoeveelheid van sociale interacties die bij deze leeftijdsgroepen plaats vinden, waarbij de maatregelen niet altijd en voldoende in acht worden genomen.

Het doel van de introductietijd voor studenten is om zo veel mogelijk mensen te ontmoeten en elkaar te leren kennen. De aard van de activiteiten betreft dus zo veel mogelijk sociale interacties aangaan met veel verschillende personen en in verschillende samenstellingen. Juist dit doel maakt de activiteiten hoogst risicovol voor het verspreiden van het virus. Bij de introductietijd zullen daarnaast veel mensen bij elkaar komen uit verschillende delen van het land, die mogelijk ook recent nog in het buitenland zijn geweest. Mensen uit gebieden waar de infectiedruk hoger ligt dan in Utrecht zullen ook komen en met veel mensen interacties aangaan.

Dit verhoogt het risico op introductie en verspreiding van het virus binnen deze groepen. Grootschalige evenementen waar veel mensen bij elkaar komen, kunnen zo leiden tot zogenaamde superspreading events, waar één besmet persoon in één keer veel mensen tegelijk kan besmetten. Het maakt hierin niet uit of activiteiten binnen of buiten plaats vinden.

Daarom is het uitgangspunt van dit advies om grootschalige activiteiten niet plaats te laten vinden. In de buitenruimte is het onder voorwaarden wel mogelijk om

kleinschaliger activiteiten plaats te laten vinden, in een klein, vast gezelschap. Daarbij heeft het de voorkeur dat het aantal interacties dat een persoon heeft met andere mensen wordt beperkt. Dit is bijvoorbeeld mogelijk door met vast zitplaatsen te werken en erop toe te zien dat er geen onnodige loopbewegingen plaats vinden. Voorts is registratie van deelnemers zeer gewenst. Mocht er achteraf toch besmetting plaats hebben gevonden, dan kan door middel van registraties goed achterhaald worden met wie contact is geweest om zo verdere verspreiding te voorkomen.

Verder maakt de aanwezigheid van (harde) muziek bij activiteiten/feesten dat mensen harder tegen elkaar praten. Dit verhoogt het risico op besmetting door meer druppelvorming vanuit de keel dan bij praten op normaal volume. Mensen zullen bij harde muziek ook dicht bij elkaar gaan zitten om elkaar beter te kunnen verstaan. Het hebben van gereserveerde plaatsen om zich zo te houden aan de 1,5 meter afstand lijkt dan vooraf goed geregeld te zijn, maar blijkt in de praktijk moeilijk haalbaar en niet realistisch. Het advies is om de aanwezigheid van harde muziek en geluiden te minimaliseren en zingen/schreeuwen uitdrukkelijk af te raden.

Ten slotte wordt er normaliter alcohol genuttigd tijdens de activiteiten en daaromheen. Alcohol werkt ontremmend; zeker in de leeftijdscategorie van de doelgroep (18-19 jarigen) is dit effect sterk aanwezig. De ontremming maakt dat mensen zich niet aan de afgesproken maatregelen kunnen houden.

5.1.2e

Arts Infectieziektebestrijding<sup>KNHG</sup>  
GGD regio Utrecht



Nicolette A.M. Rigter  
Directeur Publieke Gezondheid regio Utrecht